



Anti-pestprotocol

*Informatie over het BCO-beleid tegen pesten
Informatie bestemd voor spelers, ouders en coaches*

Wat is pesten?

Een sportklimaat waarin gepest wordt, tast iedereen aan. Het kan alle teamleden overkomen. Pestgedrag speelt zich (vaak) achter de rug van de coach/volwassene af. Er een duidelijk beeld van of greep op krijgen, is niet zo eenvoudig. Zelfs als het pestgedrag wordt opgemerkt, weten mensen niet altijd hoe ze ermee om kunnen gaan.

We spreken van pestgedrag wanneer eenzelfde speler regelmatig en systematisch bedreigd en geïntimideerd wordt. Pesten en plagen zijn niet hetzelfde. Bij plagen zijn twee personen aan elkaar gewaagd, bij pesten is er altijd één iemand het slachtoffer, één iemand die niets terug kan of durft te doen. **Pesten is een vorm van geweld, is grensoverschrijdend gedrag en zeer bedreigend. Pestgedrag moet door iedereen serieus worden genomen.**

Hoe wordt er gepest?

- ✓ **Met woorden** vnederen, belachelijk maken, schelden, dreigen, met bijnamen aanspreken, gemene briefjes, mailtjes, chats sturen, roddelen, leugens vertellen, discrimineren op afkomst, uiterlijk of seksuele voorkeur, ...
- ✓ **Lichamelijk** trekken aan kleding, duwen, porren, schoppen, slaan, krabben, aan de haren trekken, iemand expres op de grond duwen, de bal expres veel te hard aanspelen, iemand laten struikelen, klem zetten, opsluiten, ...
- ✓ **Uitsluiten** doodzwijgen, negeren, uitsluiten van teamactiviteiten, niet aanspelen tijdens trainingen en wedstrijden,...
- ✓ **Stelen & vernielen** afpakken en/of verstoppen van kledingstukken, sporttas, bal, persoonlijke bezittingen, materiaal (fiets) beschadigen,...
- ✓ **Afpersing & intimidatie** dwingen om geld of spullen af te geven, afdwingen om iets voor de pestende speler te doen, een speler achterna blijven lopen, hem ergens bedreigend opwachten, de doorgang versperren,...
- ✓ **Digitaal** pesten via telefoon, computer of digitale devices, sociale media en apps,...

De gepeste speler

Sommige spelers lopen meer kans gepest te worden dan anderen. Dit kan te maken hebben met hun uiterlijk, hun gedrag, hun gevoelens en/of sociale uitingsvormen. Bovendien worden spelers pas gepest in 'onveilige situaties': in situaties waarin pesters de kans krijgen om een slachtoffer 'te pakken te nemen'.

De pester

Pesters zijn vaak de sterkeren in hun groep. Zij zijn of lijken populair. Maar uiteindelijk zijn ze dat niet. Ze dwingen hun populariteit af door stoer en onkwetsbaar gedrag. Van binnen zijn ze vaak onzeker en proberen ze zichzelf groter te maken door een ander kleiner te maken. Pesters krijgen met die houding vaak andere spelers mee. Want wie meedoet, loopt zelf de minste kans om slachtoffer te worden. Doorgaans voelen pesters zich niet schuldig want het slachtoffer 'vraagt' immers om gepest te worden. De inzet van het pestgedrag is altijd macht door intimidatie.

De meelopers

Meelopers zijn spelers die incidenteel meedoen met het pesten. Meestal uit angst om zelf in de slachtofferrol terecht te komen. Het kan ook zijn dat ze stoer gedrag wel interessant vinden en zo interessant gevonden te worden door de pester. Ook kunnen spelers meelopen uit angst vrienden of vriendinnen te verliezen. Toch houden de meeste spelers zich afzijdig als er wordt gepest. Ze voelen zich wel vaak schuldig over het feit dat ze niet in de bres springen voor het slachtoffer of hulp inschakelen.

Rol ouders

Omdat pesten veelal gebeurt achter de rug van de coach is het belangrijk dat ook ouders alert zijn. Merk je dat je kind gepest wordt, stap dan meteen naar de coach, naar de vertrouwenspersoon van de club of naar iemand van de cel jeugd.

Het anti-pest protocol

Het anti-pestprotocol is een vastgelegde wijze waarop BC Opwijk het pestgedrag in benadert. Het biedt alle betrokkenen duidelijkheid over de gevolgen, de ernst en ook specifieke aanpak van dit ongewenste gedrag.

Uitgangspunten bij het anti-pestprotocol

1. BC Opwijk heeft een inspanningsverplichting om pestgedrag te voorkomen en aan te pakken door het scheppen van een veilig sportklimaat waarbinnen pesten als ongewenst gedrag wordt ervaren en in het geheel niet wordt geaccepteerd.
2. Als pesten en pestgedrag plaatsvindt, ervaren we dat als een probleem voor BC Opwijk. Zowel voor de gepeste speler, de coaches, de ouders, de spelers, de pester(s) als de 'zwijgende' groep spelers.
3. Coaches moeten en alert zijn op pestgedrag in de algemene zin. Indien pestgedrag voorkomt, moeten zij duidelijk stelling en actie ondernemen tegen dit gedrag.
4. Wanneer pesten, ondanks alle inspanningen weer voorkomt, wordt het anti-pestprotocol uitgevoerd.
5. Dit anti-pestprotocol wordt door het bestuur van BC Opwijk onderschreven en wordt ook met coaches besproken en ter inzage aangeboden.

Het anti-pestprotocol: de maatregelen en de procedure

Binnen het protocol van BC Opwijk zijn er preventieve en strafmaatregelen.

✓ **Preventieve maatregelen**

De coaches bespreken met de spelers van hun team de algemene afspraken en regels aan het begin van het basketseizoen. Het onderling plagen en pesten wordt hier duidelijk benoemd en de 10 regels worden besproken.

De 10 regels zijn:

1. Ik accepteer een andere speler zoals hij is. Ik discrimineer niet.
2. Ik scheld een andere speler niet uit. Ik spreek iedere speler altijd aan bij de voornaam, m.a.w ik verzin geen bijnamen.
3. Ik lach een andere speler niet uit. Ik roddel niet over andere spelers.
4. Ik beoordeel een andere speler niet op zijn uiterlijk of gedrag.
5. Ik sluit een andere speler niet uit.
6. Ik bedreig andere spelers niet. Ik doe niemand pijn.
7. Ik kom niet zonder toestemming aan de spullen van een ander.
8. Ik bemoei me niet met een ruzie door zomaar partij te kiezen.
9. Als ik zelf ruzie heb, praat ik het eerst uit. Lukt dat niet, dan meld ik het bij de coach.
10. Als ik zie dat een speler gepest wordt, dan vertel ik dat aan de coach. Dat is geen klikken.

Indien er sprake is van pesten dan zullen de coaches, ev. samen met de vertrouwenspersoon een gesprek hebben met de gepeste en de pester om het pesten te doen stoppen. De pester krijgt daarnaast een waarschuwing en sanctie.

✓ **Strafmaatregelen**

Wanneer er sprake is van herhaald pestgedrag worden de ouders van de pester in het bijzijn van de pester op de hoogte gesteld van het ongewenste gedrag van de pester. Hierbij is ook een lid van het bestuur of de vertrouwenspersoon aanwezig. Hier worden de afspraken met de pester doorgesproken en vastgelegd. En ook de sancties bij overtreding van deze afspraken wordt vermeld. De pester krijgt een tweede schriftelijke waarschuwing. Indien het pestgedrag van de pester blijft doorgaan, dan zal de speler geschrapt worden bij BC Opwijk.

Na de eerste waarschuwing worden het gepeste kind en de pester in de gaten gehouden.

We gebruiken een aanpak waarbij de gepeste speler, de pester, het team, de coaches en de ouders betrokken worden. Daarnaast kijken we of er mogelijke oorzaken zijn waardoor het pestgedrag ontstaat, door bv. een onveilige sfeer in het team.

Onze aanpak

1. We bieden steun aan de speler die gepest wordt

- We luisteren naar de speler en nemen zijn probleem ernstig
- We overleggen met de speler wat mogelijke oplossingen kunnen zijn
- We werken samen met de speler aan oplossingen
- We blijven de ouders van de gepeste speler informeren

2. We bieden steun aan de speler die zelf pest

- We bespreken met de speler wat pesten voor een ander betekent
- We helpen de speler om op een positieve manier relaties te onderhouden met andere spelers
- We helpen de speler om zich aan regels en afspraken te houden
- We blijven de ouders van de pester informeren

3. We betrekken het team bij de oplossingen van het pestprobleem

- We praten met de spelers over pesten en over hun eigen rol
- We overleggen met de spelers over mogelijke oplossingen. We overleggen met de spelers over wat ze zelf kunnen bijdragen aan die oplossingen
- We werken samen met de spelers aan oplossingen waarbij ze zelf een actieve rol spelen

4. We steunen de coach bij het aanpakken van het pesten

- Het bestuur en/of cel jeugd geeft de coach de nodige informatie over het aanpakken van pesten in het team

5. We steunen de ouders

- We nemen ouders die zich zorgen maken over pesten ernstig
- We geven informatie en advies over pesten aan de ouders. We geven info aan de ouders over de manieren waarop pesten kan worden aangepakt
- BC Opwijk en de ouders pakken samen het pestprobleem aan
- Wanneer nodig verwijzen we de ouders door naar deskundige ondersteuning.

Vertrouwenspersonen BC Opwijk:

Leen Wermos	0474 88 57 78	leen.wermos@telenet.be
Sandra De Witte	0472 22 68 97	sanedewit@hotmail.com
Tom Peeters	–	tom.peeters4@telenet.be



Antipest-contract

Iedereen zal zich aan de gemaakte afspraken moeten houden.

- **Ik accepteer een andere speler zoals hij is. Ik discrimineer niet.**
- **Ik scheld een andere speler niet uit. Ik spreek iedere speler altijd aan bij de voornaam, m.a.w ik verzin geen bijnamen.**
- **Ik lach een andere speler niet uit. Ik roddel niet over andere spelers.**
- **Ik beoordeel een andere speler niet op zijn uiterlijk of gedrag.**
- **Ik sluit een andere speler niet uit.**
- **Ik bedreig andere spelers niet. Ik doe niemand pijn.**
- **Ik kom niet zonder toestemming aan de spullen van een ander.**
- **Ik bemoei me niet met een ruzie door zomaar partij te kiezen.**
- **Als ik zelf ruzie heb, praat ik het eerst uit. Lukt dat niet, dan meld ik het bij de coach.**
- **Als ik zie dat een speler gepest wordt, dan vertel ik dat aan de coach. Dat is geen klikken.**

Ik heb respect voor iedereen en behandel iedereen zoals ik zelf behandeld wil worden.

Ik ben het eens met alle bovenstaande regels.

Zonder tegenbericht gaat BCO ervan uit dat je akkoord bent met bovenstaande.

Datum: 08 oktober 2020